

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

24 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,2	3,8	18	120	0
	12	БАТОН	40	3	1,2	20,6	105	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	33	0
Итого			440	7,3	5	47	258	0
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	134	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	2	3,5	9,8	77	6,2
2004	487	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	18	15,2	0,4	201	0,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,4	1,4	2,2	23	0,8
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,4	4,3	34,7	187	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	27,1	24,8	76,4	622	7,9
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,5	4,7	8,7	97	1
Итого			220	7	6,7	23,6	180	1
Ужин								
2004	133	СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	168/30	4,6	3,6	19,4	126	9,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	33	0
Итого			438	7,8	3,8	47,9	254	9,8
Всего				49,6	40,7	204,7	1361	28,7

Составил _____