

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

25 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,5	4,8	25,2	158	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ	47	3,6	2,8	26,1	145	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,4	1	11	58	0,2
Итого			447	9,5	8,6	62,3	361	0,7
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
1998	19	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	50	0,8	5	4,1	64	2,3
2008	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,7	6,2	9,9	99	6,9
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	13,4	13,6	20,2	265	10,9
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,5	1,5	1,8	22	0
2008	441	КИСЕЛЬ	200			19,5	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	19,7	26,7	76,7	629	20,1
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,5	4,7	8,7	97	1
Итого			220	7	6,7	23,6	180	1
Ужин								
2004	267	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	4,8	6	23,5	163	3
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,1	2,4	15,2	89	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			420	10,1	8,6	67,2	380	3,1
Всего				46,7	51	239,6	1597	34,9

Составил _____