

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

28 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,2	3,8	18	120	0
	12	БАТОН	40	3	1,2	20,6	105	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,4	1	11,1	59	0,2
Итого			440	8,6	6	49,7	284	0,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	134	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	2	3,5	9,8	77	6,2
2004	487	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	71	18	15,2	0,5	202	1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,5	3	2,2	37	0,6
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,4	4,3	34,7	187	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			681	27,2	26,4	76,5	637	7,8
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2004	518	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	20,2	92	4
Итого			220	2,5	2,2	35,1	175	4
Ужин								
2008	371(а)	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	170	15,3	8,4	4,8	150	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			410	18,5	8,6	33,3	278	0,2
Всего				57,2	43,6	204,4	1421	22,2

Составил _____