

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

29 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,4	4,2	28,1	168	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38	2,4	5,6	16,6	127	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,4	37	0
Итого			438	7,9	9,8	54,1	332	0,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,3	4,6	17,2	116	4,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	9,4	20,2	17,9	281	10,2
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	11,6	49	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			620	15,2	25,4	67,9	548	16,5
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	19,6	94	80
Итого			220	2,2	2,3	34,5	177	80
Ужин								
2008	205	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	170	2,8	3,9	18,8	117	8,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			410	6	4,1	47,3	245	8,3
Всего				31,7	42	213,6	1349	115,1

Составил _____