

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

16 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	3,2	3,1	17,6	108	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	4	13,4	98	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,7	22	0
Итого			330	5,3	7,1	36,7	228	0,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2004	135	СУП ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	1,3	2,3	6,4	51	5,1
2004	396	РЫБА ОТВАРНАЯ	60	11	0,7	0,4	49	0,3
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	10	0,2	2,5	0,6	24	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,9	1,9	13	76	6,8
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	8,1	34	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			500	16,5	7,8	41,2	295	13,4
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,8	1	7,4	42	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,6	4	7,6	85	2,25
Итого			160	5,4	5	15	127	2,25
Ужин								
2008	265	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	170	5,3	5,7	13,6	124	28,8
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	10	0,2	0,5	0,6	7	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,7	22	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			360	7,9	6,4	35	224	28,8
Всего				35,5	26,7	137,7	921	54,75

Составил _____