

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

17 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|-----------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 7,7 | 6,8 | 0,9 | 92 | 0,1 |
| | 12 | БАТОН | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 | 0 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 150 | 0,9 | 0,6 | 7,3 | 37 | 0,1 |
| Итого | | | 330 | 10,9 | 8,3 | 23,6 | 208 | 0,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 2 |
| Итого | | | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 2 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 41 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 40 | 1,1 | 2,5 | 3,6 | 41 | 2,3 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 3,5 | 1,2 | 10,7 | 65 | 2,7 |
| | 203 | ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ | 167 | 16,5 | 12,9 | 20,4 | 273 | 1,4 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 6,1 | 24 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| Итого | | | 547 | 23,7 | 17 | 57,8 | 485 | 6,4 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 10 | 0,8 | 1 | 7,4 | 42 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,6 | 4 | 7,6 | 85 | 2,25 |
| Итого | | | 160 | 5,4 | 5 | 15 | 127 | 2,25 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2004 | 133 | СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ | 150/10 | 7,8 | 6,6 | 17,6 | 154 | 8,5 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 | | 5,7 | 22 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | 0 |
| Итого | | | 340 | 10,2 | 6,8 | 38,4 | 247 | 8,5 |
| Всего | | | | 50,7 | 37,2 | 144,7 | 1110 | 19,35 |

Составил _____