

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____ /Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

19 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	3,1	21,5	127	0,2
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4,6	3,8	15,4	115	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,9	0,6	7,3	37	0,1
Итого			340	9,5	7,5	44,2	279	0,4
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	41	0,9	1,9	3,6	35	3,1
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	1,8	3,5	12,4	85	3,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	8,5	18,5	15,8	255	8,9
2008	441	КИСЕЛЬ	150			14,7	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			531	13,8	24,3	63,5	515	15,4
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,8	1	7,4	42	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	6,6	73	0,8
Итого			160	5	4,6	14	115	0,8
Ужин								
2008	205	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	2,8	3,1	18,7	110	8,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,7	22	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			330	5,2	3,3	39,5	203	8,3
Всего				33,9	40,1	171	1159	34,9

Составил _____