

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

23 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3,9	4,4	16,8	119	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1,8	0,7	18,2	87	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	1,2	0,8	7,7	42	0,2
Итого			330	6,9	5,9	42,7	248	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2004	153	СУП ХАРЧО С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	4,3	3,1	7,8	79	1,2
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	60	9,4	8	4,9	137	0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,5	2,1	21,7	117	0
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	10	0,2	2,5	0,6	24	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	8,1	34	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			511	20,1	16,2	60,1	473	2,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	6,6	73	0,8
Итого			150	4,2	3,6	6,6	73	0,8
Ужин								
2004	276	СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И МОРКОВИ	150	3,6	6	15,2	127	7,5
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	10	0,2	2,5	0,6	24	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		10,8	43	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			340	6,3	8,7	41,7	265	7,5
Всего				38	34,5	161	1102	13,2

Составил _____