

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

27 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	3	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	2,8	3,8	14,4	99	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4,6	3,8	15,4	115	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,5	30	0
Итого			340	7,5	7,6	37,3	244	0,4
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	47	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40	2	3,9	2,5	54	1,3
2008	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,3	4,5	7,1	73	4,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,5	2,1	21,7	117	0
2008	259	ГУЛЯШ	70	9,3	23,2	2,4	246	0,8
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	8,1	34	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			551	18,8	34,2	58,8	606	8,1
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	15,5	74	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,8	1	7,4	42	0
Итого			160	1,3	1,2	22,9	116	60
Ужин								
2008	265	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	169	5,3	5,6	13,5	122	28,8
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	10	0,2	2,5	0,6	24	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,7	22	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			359	7,9	8,3	34,9	239	28,8
Всего				35,9	51,7	163,7	1252	107,3

Составил _____