

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

28 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	3	15,5	101	0
	12	БАТОН	40	3	1,2	20,6	105	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	1,2	0,8	7,7	42	0,2
Итого			340	7,7	5	43,8	248	0,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	134	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,5	2,6	7,4	57	4,5
2004	487	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	11,6	9,8	0,3	130	0,6
1998	227	СОУС ТОМАТНЫЙ	10	0,2	0,4	0,8	7	0,3
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	100	2,7	3,3	26,7	144	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,1	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			510	18,6	16,5	58,3	444	5,4
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,8	1	7,4	42	0
2004	518	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	3
Итого			160	1,6	1,2	22,6	111	3
Ужин								
2008	371(а)	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	170	15,4	8,3	5,4	152	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,7	22	0
Итого			350	17,8	8,5	26,2	245	0,2
Всего				46,1	31,6	160,7	1095	18,8

Составил _____