

Утверждаю

Директор  
ООО "Общепит", Комсомольский д/с  
\_\_\_\_\_/Н.В. Горбунова/

## МЕНЮ

29 мая 2026 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	3,1	21,5	127	0,2
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	4	13,4	98	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,5	30	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>6,1</b>	<b>7,1</b>	<b>42,4</b>	<b>255</b>	<b>0,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	1,8	3,5	12,4	85	3,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	8,5	18,5	15,8	255	8,9
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	8,1	34	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>13</b>	<b>22,5</b>	<b>53,3</b>	<b>456</b>	<b>13,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,8	1	7,4	42	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	15,5	74	60
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>1,3</b>	<b>1,2</b>	<b>22,9</b>	<b>116</b>	<b>60</b>
<b>Ужин</b>								
2008	205	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	2,8	3,1	18,7	110	8,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,7	22	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>5,2</b>	<b>3,3</b>	<b>39,5</b>	<b>203</b>	<b>8,3</b>
<b>Всего</b>				<b>26</b>	<b>34,5</b>	<b>167,9</b>	<b>1077</b>	<b>92</b>

Составил \_\_\_\_\_